

3月 食事だより

2023

みどりこども園

日	曜	10時おやつ	献立名	3時おやつ
01	水	チーズ	御飯,みそ汁(さつまいも・白菜),たらのかば焼き,ほうれん草のおかか和え,ふりかけ	英字ビスケット
02	木	やさいプチクッキー	散らし寿司,生心のおすまし,えびフライ,マセドアンサラダ,手作りひなゼリー	ドライワッフル
03	金	手作りおはぎ	お弁当	やさいコンソメリング
04	土	せんべい		
05	日			
06	月	いちご,豆乳ドーナツ	わかめ御飯,豆腐のすまし汁,鶏肉のマーマレード焼き,マカロニサラダ,いちご	お米のリング
07	火	動物ビスケット	御飯,中華スープ,酢豚,もやしの中華風和え物	コーンバー
08	水	ーロゼリー	グリーンピース御飯,みそ汁(さつまいも・はくさい),白身魚のカレー天,切り干し大根のサラダ	手作りジャムサンド
09	木	せんべい	お弁当	胚芽スティック
10	金	牛乳,バナナ/ ミルクスティック	牛乳,コッペパン,クリームシチュー,菜の花コロッケ,パンサンスー,バナナ	手作り白玉ぜんざい
11	土	ビスケット		
12	日			
13	月	胚芽ビスケット	御飯,みそ汁(こまつな),さけの幽庵焼き,かぼちゃのそぼろあんかけ	手作り揚げパンきなこ
14	火	動物園ゼリー	ゆかり御飯,みそ汁(えのき・かまぼこ),ひよこ豆ハンバーグ,きゅうりの華風サラダ	手作りバナナマフィン
15	水	ひこくきビスケット	わかめ御飯,たらとぎのこのホイイル焼き,マーボー豆腐,じゃが芋きんぴら	手作りパイナップルゼリー
16	木	ミレービスケット	カレーライス,福神漬け,フルーツヨーグルト,ウインナー	ソフトせんべい
17	金	牛乳,りんご/ こつぶあられ	牛乳,御飯,トマトスープ,ささ身のチーズフライ,ほうれん草とえのき茸のお浸し,りんご	水族館クッキー
18	土		卒園式	
19	日			
20	月	動物ビスケット	御飯,みそ汁(あげ・大根),肉豆腐,はるさめサラダ	手作りバナボン
21	火		春分の日	
22	水	いちご,動物ヨーチ	御飯,みそ汁(卵・玉ねぎ),バーベキュー焼き,きゅうりの酢の物,いちご,味付け海苔	フライドポテト
23	木	あまからせん	御飯,さつま芋のスープ,さばの竜田揚げ,小松菜ともやしのあえ物	あげまる
24	金	牛乳,オレンジ/ パンダちゃんクッキー	牛乳,炊込みごはん,みそ汁(だいこん・なめこ),鶏のから揚げ さつまいもサラダ,オレンジ	サクッとあられ
25	土	せんべい		
26	日			
27	月	キラキラコーン	御飯,ビーフン汁,鶏つくね,小松菜の納豆あえ	ーロゼリー
28	火	小魚スナック	御飯,卵豆腐の澄まし汁,赤魚煮つけ,ブロッコリーおかか和え	カルシウムサブレ
29	水	しょうゆせんべい	ゆかり御飯,みそ汁(うち豆・玉ねぎ),肉じゃが,春雨サラダ	手作りアメリカンドック
30	木	バナナ/お菓子いろいろ	わかめ御飯,てまり麩の澄まし汁,煮込みハンバーグ,ジャーマンポテト,バナナ	プチカステラ
31	金		新年度準備のため休園日	

陽ざしが暖かく感じられる季節になりました。早いもので、今年度も最後の月となりました。子どもたちは、1年間様々な行事や活動を通して体も心も大きくなり、たくさんの思い出をつくったことでしょう。苦手な給食でも、自分たちが携わった食材が出ると、自ら食べようとする姿や美味しそうに食べる姿など給食を通して成長した子どもたちの笑顔を見れたことがとても嬉しく思います。これからも安心・安全で美味しく！を心がけ、多くの献立を通して、給食が子ども達の成長のお手伝いになればと思います。

さて、3月は今年度の締めくくり。1年間の食生活を、振り返ってみましょう！

できるようになったこと♪

一緒に料理をしたり、料理が出てくる絵本やお話を見聞きしたりみんなで食事をしたりと、食に関する時間を楽しく過ごす(経験すること)が、子どもたちの食への意欲を育みます。また、そういった楽しい食事の時間には自然とコミュニケーションが生まれ、食事のマナーや料理についての関心が自然と高まっていくものです。

「いただきます」
「ごちそうさま」
のあいさつが
できた



食事の前には
手洗いを
する！

好きな食べ
物がふえた



よくかんで
たべた！

朝ご飯をしっ
かりたべる！

食事の準備
や後片付の
てつだい
ができた！

